|  |
| --- |
| BESLENME LİSTESİ MAYIS 2023 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| BAŞLANGIÇPAZARTESİ 01.05.2023 | SALI02.05.2023 | ÇARŞAMBA03.05.2023 | PERŞEMBE04.05.2023 | CUMA05.05.2023 |  |  |
| MERCİMEK ÇORBA(56 cal)MEYVE(52 cal)EKMEK(63 cal) | TEREYAĞ(143 cal)BAL(35)KAŞAR PEYNİR(71)DOMATES(5)SÜT(65) | SİMİT(81)BEYAZ PEYNİR(81)DOMATES(5)SALATALIK(5)ELMAY ÇAYI(0) | KIR PİDESİ(233)DOMATES(5)ZEYTİN(20)AYRAN(80) | KAŞAR PEYNİR(71)TAHİN PEKMEZ(73)DOMATES(5)SALATALIK(5)IHLAMUR |  |  |
| PAZARTESİ08.05.2023 | SALI09.05.2023 | ÇARŞAMBA10.5.2023 | PERŞEMBE11.04.2023 | CUMA12.05.2023 |  |  |
| EZOGELİN ÇORBA(68)MEYVE (52)EKMEK | KREM PEYNİR(67)DOMATES(5)SALATALIK(5)ZEYTİN(20)KUŞBURNU(0) | BEYAZ PEYNİR(81)DOMATES(5)SALATALIK(5)FINDIK EZME(11)SÜT(659 | SADE POĞAÇA(180)DOMATES(5)TAHİN PEKMEZ(73)IHLAMUR(0) | KIR PİDESİ (233)DOMATES(5)SALATALIK(5)AYRAN(80) |  |  |
| PAZARTESİ15.05.2023 | SALI16.05.2023 | ÇARŞAMBA17.05.2023 | PERŞEMBE18.05.2023 | CUMA19.05.2023 |  |  |
| SÜZ.MERCİMEK ÇORBA(56)DOMATES(5)SALATALIK(5)EKMEK(63) | KAŞAR PEYNİR(71)YEŞİL ZEYTİN(20)FINDIK EZME(117)DOMATES(5)IHLAMUR(0) | SADE POĞAÇA(180)SÜRMELİK PEYNİR(67)ZEYTİN(20)ELMA-KUŞBURNU(0) | TEREYAĞ(143 cal)BAL(35)BEYAZ PEYNİR(81)DOMATES(5)SÜT(65) | TOST(313)AYRAN(80) |  |  |
| PAZARTESİ22.05.2023 | SALI23.05.2023 | ÇARŞAMBA24.05.2023 | PERŞEMBE25.05.2023 | CUMA26.05.2023 |  |  |
| EZOGELİN ÇORBA(68)FINDIK(52)ÜZÜM(33)EKMEK(63) | SU BÖREĞİ(163)HELVA(117)DOMATES(20)IHLAMUR(0) | AÇMA(207)BEYAZ PEYNİR(81)REÇEL(55)SÜT(65) | KALEM BÖREK(186)TAHİN-PEKMEZ(73)ZEYTİN(20)BİTKİ ÇAYI(0) | KIR PİDESİ (233)DOMATES(5)SALATALIK(5)AYRAN(80) |  |  |
| PAZARTESİ29.05.2023 |  SALI30.05.2023 |  ÇARŞAMBA31.05.2023 |  PERŞEMBE01.06.2023 |  CUMA02.06.2023 |  |  |
| MERCİMEK ÇORBA(56)MEYVE(88)EKMEK(63) | TEREYAĞ(143) BAL(35)KAŞAR PEYNİR(71)DOMATES(20)IHLAMUR(0) | SADE POĞAÇA(180)BEYAZ PEYNİR(81)SALATALIKSÜT(65) | YUMURTA(50)BEYAZ PEYNİR(81)ZEYTİN(20)DOMATES(20)EKMEK(63) | KIR PİDESİ (233)DOMATES(5)SALATALIK(5)AYRAN(80) |  |  |

**NOT: Zorunlu hallerde listede değişiklik yapılabilecektir.**