|  |
| --- |
| BESLENME LİSTESİ MAYIS 2023 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| BAŞLANGIÇ  PAZARTESİ  01.05.2023 | SALI  02.05.2023 | ÇARŞAMBA  03.05.2023 | PERŞEMBE  04.05.2023 | CUMA  05.05.2023 |  |  |
| MERCİMEK ÇORBA(56 cal)  MEYVE(52 cal)  EKMEK(63 cal) | TEREYAĞ(143 cal)  BAL(35)  KAŞAR PEYNİR(71)  DOMATES(5)  SÜT(65) | SİMİT(81)  BEYAZ PEYNİR(81)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  ELMAY ÇAYI(0) | KIR PİDESİ(233)  DOMATES(5)  ZEYTİN(20)  AYRAN(80) | KAŞAR PEYNİR(71)  TAHİN PEKMEZ(73)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  IHLAMUR |  |  |
| PAZARTESİ  08.05.2023 | SALI  09.05.2023 | ÇARŞAMBA  10.5.2023 | PERŞEMBE  11.04.2023 | CUMA  12.05.2023 |  |  |
| EZOGELİN ÇORBA(68)  MEYVE (52)  EKMEK | KREM PEYNİR(67)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  ZEYTİN(20)  KUŞBURNU(0) | BEYAZ PEYNİR(81)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  FINDIK EZME(11)  SÜT(659 | SADE POĞAÇA(180)  DOMATES(5)  TAHİN PEKMEZ(73)  IHLAMUR(0) | KIR PİDESİ (233)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  AYRAN(80) |  |  |
| PAZARTESİ  15.05.2023 | SALI  16.05.2023 | ÇARŞAMBA  17.05.2023 | PERŞEMBE  18.05.2023 | CUMA  19.05.2023 |  |  |
| SÜZ.MERCİMEK ÇORBA(56)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  EKMEK(63) | KAŞAR PEYNİR(71)  YEŞİL ZEYTİN(20)  FINDIK EZME(117)  DOMATES(5)  IHLAMUR(0) | SADE POĞAÇA(180)  SÜRMELİK PEYNİR(67)  ZEYTİN(20)  ELMA-KUŞBURNU(0) | TEREYAĞ(143 cal)  BAL(35)  BEYAZ PEYNİR(81)  DOMATES(5)  SÜT(65) | TOST(313)  AYRAN(80) |  |  |
| PAZARTESİ  22.05.2023 | SALI  23.05.2023 | ÇARŞAMBA  24.05.2023 | PERŞEMBE  25.05.2023 | CUMA  26.05.2023 |  |  |
| EZOGELİN ÇORBA(68)  FINDIK(52)  ÜZÜM(33)  EKMEK(63) | SU BÖREĞİ(163)  HELVA(117)  DOMATES(20)  IHLAMUR(0) | AÇMA(207)  BEYAZ PEYNİR(81)  REÇEL(55)  SÜT(65) | KALEM BÖREK(186)  TAHİN-PEKMEZ(73)  ZEYTİN(20)  BİTKİ ÇAYI(0) | KIR PİDESİ (233)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  AYRAN(80) |  |  |
| PAZARTESİ  29.05.2023 | SALI  30.05.2023 | ÇARŞAMBA  31.05.2023 | PERŞEMBE  01.06.2023 | CUMA  02.06.2023 |  |  |
| MERCİMEK ÇORBA(56)  MEYVE(88)  EKMEK(63) | TEREYAĞ(143)  BAL(35)  KAŞAR PEYNİR(71)  DOMATES(20)  IHLAMUR(0) | SADE POĞAÇA(180)  BEYAZ PEYNİR(81)  SALATALIK  SÜT(65) | YUMURTA(50)  BEYAZ PEYNİR(81)  ZEYTİN(20)  DOMATES(20)  EKMEK(63) | KIR PİDESİ (233)  DOMATES(5)  SALATALIK(5)  AYRAN(80) |  |  |

**NOT: Zorunlu hallerde listede değişiklik yapılabilecektir.**